

# FIT IM WINTER

**Skigymnastik ab 05.11.2024**

**jeden Dienstag im CFG-Gymnasium Schwandorf**

**FIT 4 KIDS** 17.00 - 17.45 Uhr • Kinder 5 - 9 Jahre •  
mit Lena Betzlbacher

**POWER-TEENS** 17.45 - 18.30 Uhr • Kinder 10 - 15 Jahre •  
mit Lena Betzlbacher

**ATHLETIKTRAINING** 18.00 - 19.00 Uhr • mit Michael Trommer

**SENIOREN** 18.30 - 19.30 Uhr • mit Gabi Wittleben

**ERWACHSENE** 19.30 - 20.30 Uhr • mit Gabi Wittleben

**Hallenschwimmtraining ab 07.10.2024**

**im Hallenbad Schwandorf**

**MONTAG** 19.00 - 21.00 Uhr • alle Leitungsstufen

**MITTWOCH** 18.00 - 19.00 Uhr • Fortgeschrittene

## PREISE

Die Teilnahmegebühr für Mitglieder ist im Jahresbeitrag enthalten!  
Kurskarten für Nichtmitglieder können gekauft werden, dadurch erhalten  
Nichtmitglieder einen Versicherungsschutz.